

114年竹東鎮鎮長盃暨全國跆拳道邀請賽競賽規程

一、主 旨：推展全民體育，增進國民身心健康，培養奮發蓬勃積極進取之精神，提高跆拳道學員之興趣與技術。

二、指導單位：新竹縣政府、新竹縣議會

三、主辦單位：竹東鎮公所

四、協辦單位：竹東鎮代表會、竹東鎮體育會、竹東國小、龍潭跆拳道館、武義跆拳道總館

五、承辦單位：竹東鎮跆拳道委員會、新竹縣竹東鎮跆拳道推廣協會

六、參賽單位：全國各縣(市)道館及學校社團

七、競賽日期：中華民國 114年9月21日（星期日）

八、競賽地點：竹東國小活動中心(竹東鎮康寧街1號)

九、聯絡方式：林昱翔 教練 0953-881135

參賽教練請掃描 QR-CODE 加入群組

114年竹東鎮長盃教練群組



十、對練比賽項目：

(一)對練組別區分黑帶組及色帶組：

1. 幼稚園組(男、女子)組: (8人一組)
2. 國小低年級(男、女子)組：現就讀於國小學童 1.2.3年級(8人一組)
3. 國小高年級(男、女子)組：現就讀於國小學童 4.5.6年級(8人一組)
4. 黑帶（男子、女子）組。紅帶（男子、女子）組 (4~1 級)。藍帶以下（男子、女子）組 (5~9 級)。
5. 國中(男、女子)組：現就讀於國中之學生

(二)對練量級體重區分如下表：(包含黑帶組、色帶組)

幼稚園男子組	幼稚園女子組
1.-19kg 級（19kg 以下）(幼稚園)	1.-19kg 級（19kg 以下）(幼稚園)
2.21kg 級（19 kg -21kg）(幼稚園)	2.21kg 級（19 kg -21kg）(幼稚園)
3.23kg 級（21 kg -23kg）(幼稚園)	3.23kg 級（21 kg -23kg）(幼稚園)
4.25kg 級（23 kg -25kg）(幼稚園)	4.25kg 級（23 kg -25kg）(幼稚園)
5.25kg 級以上(幼稚園)	5.25kg 級以上(幼稚園)
國小男子組	國小女子組
1.21kg 級以下（21kg 以下）	1.21kg 級以下（21kg 以下）
2.25kg 級（23-25kg）	2.25kg 級（23-25kg）

3.27kg 級（25-27kg）	3.27kg 級（25-27kg）
4.29kg 級（27-29kg）	4.29kg 級（27-29kg）
5.31kg 級（29-31kg）	5.31kg 級（29-31kg）
6.34kg 級（31-34kg）	6.34kg 級（31-34kg）
7.37kg 級（34-37kg）	7.37kg 級（34-37kg）
8.40kg 級（37-40kg）	8.40kg 級（37-40kg）
9.44kg 級（40-44kg）	9.43kg 級（40-43kg）
10.48kg 級（44-48kg）	10.46kg 級（43-46kg）
11.53kg 級（48-53kg）	11.50kg 級（46-50kg）
12. 58kg 級（53-58kg）	12. 54kg 級（50-54kg）
13. 68kg 級（58-68kg）	13. 64kg 級（54-64kg）

國中男子組		國中女子組	
40公斤級	40.00公斤以下	39公斤級	39.00公斤以下
45公斤級	40.01~45.00公斤	42公斤級	39.01~42.00公斤
48公斤級	45.01~48.00公斤	44公斤級	42.01~44.00公斤
51公斤級	48.01~51.00公斤	46公斤級	44.01~46.00公斤
55公斤級	51.01~55.00公斤	49公斤級	46.01~49.00公斤
59公斤級	55.01~59.00公斤	52公斤級	49.01~52.00公斤
63公斤級	59.01~63.00公斤	55公斤級	52.01~55.00公斤
68公斤級	63.01~68.00公斤	59公斤級	55.01~59.00公斤
73公斤級	68.01~73.00公斤	63公斤級	59.01~63.00公斤
78公斤級	73.01~78.00公斤	68公斤級	63.01~68.00公斤
78公斤以上級	78.01公斤以上	68公斤以上級	68.01公斤以上

十二、品勢競賽項目各組別區分黑帶組及色帶組，如下：

(一)個人品勢組：(各組最多以8人為一組,超過8人則區分A、B組進行)

1. 幼兒園(男、女子)組：現就讀於幼兒園學童。
2. 國小低年級(男、女子)組(現就讀於國小1.2.3年級)。
3. 國小高年級(男、女子)組(現就讀於國小4.5.6年級)。
4. 國中(男、女子)組(現就讀於國中7.8.9年級)。

組 別	指定品勢
幼兒組	馬步正拳、前踢、前踮
黃帶、黃藍帶組	太極一章
藍帶、藍紅帶組	太極三章
紅帶、紅帶一桿組	太極五章
紅帶二桿、紅黑帶組	太極七章
黑帶組	太極八章

十三、 競速踢擊賽：每組6人超過6人時區分為A、B組(一)

超級旋風腿(計時20秒累計踢擊次數)

1. 幼兒男(女)子色帶組
2. 國小低年級男(女)子黑(色)帶組
3. 國小高年級男(女)子黑(色)帶組

十四、 色帶團體對抗賽:

1、比賽時間應為三回合，第一回合為5分鐘，第二回合為3分鐘，第三回為3分鐘，

回合間休息時間一分鐘。三回合優先取得150分之隊伍勝利。

2、第一回合以傳統賽制為主，每位選手須上場一分鐘競賽。以最輕量為首棒，以此類推最重量為最後一棒。第二、三回合則以互相擊掌方式為主的賽制。

3、國小輕量級組(男、女)每隊需派5名運動員(含1名候補選手)，體重總和上限為160公斤(含候補選手上限為180公斤)若需派候補選手上場，候補選手與正式上場選手需重新加總，總公斤數不得超過體重總和上限百分之2。

4、國小中量級組(男、女)每隊需派5名運動員(含1名候補選手)，體重總和上限為200公斤(含候補選手上限為220公斤)若需派候補選手上場，候補選手與正式上場選手需重新加總，總公斤數不得超過體重總和上限百分之2。

5、其他相關事宜及細節將於領隊會議時公布。

6、參加組數未達6組，取消該組競賽。

十五、 報名手續：

(一)報名時間即日起至 **114年08月15日(星期五) 23:59點整**，以網路報名為主。

(二)本次比賽採用網路報名，請至下列網址下載競賽章程及網路報名

1. 網路報名：請各單位先上網登錄帳號後始可進行網路報名。

(三)報名費：

1. 對練組：每人報名費800元整(含便當)。
2. 品勢組：個人品勢組每人報名費500元整(含餐盒)。
3. 競速電子踢擊賽：報名費400元整。
4. 團體對抗賽:每隊3000元。
5. 繳費方式：比賽當日以現金繳納。

十六、 參加資格: 全國各縣市選手皆可以學校或道館為單位組隊報名參加。

十七、獎勵：

■個人成績：

- (一) 對練組：各組別各量級均錄取成績前三名（第三名並列）各頒贈冠、亞、季軍獎牌一面及獎狀一紙。色帶組(1.2.3.3)8人一組,黑帶組為菁英賽制。
- (二)品勢組：各組別各級別均錄取成績前三名,各頒贈冠、亞、季軍獎牌一面及獎狀一紙(1.2.3.3)8人一組。。
- (三)競速踢擊組：各組別均錄取成績前三名,各頒贈冠、亞、季軍獎牌一面及獎狀一紙。(1.2.3.3.3.3)6人一組。
- (四)團體對抗賽:各組取前三名,第一名頒發獎金7000元及獎盃一座、第二名獎盃一座、第三名獎盃一座。

■團體成績：

- (一)團體成績採計黑帶組男女合計賽事積分。
- (二)對練組，採計組別如下：國小黑帶組、國中黑帶組。

1. 以金、銀、銅牌數量之多寡評定積分。
2. 若金牌數相同，則以銀、銅牌數量之多寡依序評定。
3. 若金、銀、銅牌數皆相同時，則以金牌勝場數較多者為優先，以此類推。
4. 精神總錦標:報名比賽人數最多單位獲得。
5. 最佳教練獎:報名比賽人數超過40人以上。
6. (三)品勢組:採計組別如下：國小組、國中組。
 1. 以金、銀、銅牌數量之多寡評定積分。
 2. 若金牌數相同，則以銀、銅牌數量之多寡依序評定。
 3. 若金、銀、銅牌數皆相同時，則以參賽人數較多者為優先。

十八、比賽規則：

- (一)採用世界跆拳道聯盟 2025 年最新頒訂之競技對練及品勢競賽規則。
- (二)對練採用單敗淘汰制，品勢採用篩選制進行比賽。
- (三)對練組採用均採用傳統護具計分系統競賽。
- (四)本次對練競賽國小組別一律配戴面罩式頭盔，須帶牙套。

十九、領隊會議及抽籤：

- (一)為避免舟車勞頓，由電腦系統統一抽籤。
- (二)凡大會有關規定及競賽修正事項均於領隊會議時決議公佈，不另行通知。

二十、報到及過磅規定：

- (一)各參賽隊伍之領隊、教練在比賽當天 114年09月21日（日）上午7點30分，向大會競賽組辦理報到，同時領取秩序冊。
- (二)114年09月21日（日）上午7點20分整，在比賽場地提供大會指定之磅秤，供選手自行試磅。
- (三)114年09月21日（日）上午7時30分至8時20分所有參加對練選手舉行過磅，體重為正負0.5，第一次過磅未到或不合格者，可在過磅時間內再次過磅（一次為限），逾時以棄權論。
- (四)過磅時以裸身（或著短褲、T恤）、赤足為基準，並攜帶具相片證件過磅。

二十一 一般規定：

- (一)參賽選手一律自備護胸、護檔、牙套、手套、護手腳、護頭盔等（護具結環不得有鐵環），護腳背於比賽中可以穿戴。
- (二)參加比賽選手憑具相片證件進場比賽，報到時交檢錄組檢查服裝，於比賽時交審判長查驗，如比賽中遺失證件於比賽前向競賽組申請補發參賽證明。
- (三)比賽場內除指定教練一名及當場比賽選手一名外，其他人員不得逗留在指導席上參觀或助陣加油，違者依競賽規程有關條文規定，主審有權利裁決該選手不合情宜之犯規行為，警告乙次。
- (四)嚴禁選手靜坐場內抗議申訴，以維護比賽秩序進行，如有違背規定，大會將不接受該項申訴。
- (五)在比賽進行中如選手一方棄權時，另一方選手不須進入場內。
- (六)比賽時間(幼稚園組為一分鐘 三回合)，其餘均為一分三十秒 三回合，中間休息二十秒。

114年竹東鎮鎮長盃暨全國跆拳道邀請賽競賽規程

選手切結書

本人自願參加『114年竹東鎮鎮長盃暨全國跆拳道邀請賽競賽規程』，所附的報名資料、證件完全屬實正確。大會比賽期間將投保場地公共意外責任險，其餘學生意外傷害保險部分由各單位或家長另外投保，如在參加比賽期間造成任何傷害，一切責任本人願意自行負擔，並放棄向主辦單位及承辦單位人員追究責任。

所屬單位：

選手簽名：

監護人簽名：

(須父或母親簽名)

所屬教練簽名：

◎每位選手均須填寫並經家長或監護人簽名。